

## Vastutavate treenerite 2012 hooaja kokkuvõte

**NIMI:** Ants Kiisa

**ALARÜHM:** Heited

**VASTUTAV TREENER ALATES:** 2000

### Londoni OM-ile kvalifitseerunud alarühma sportlased:

Nimi	Ala	Tulemus	Koht	Lisainfo
Gerd Kanter	ketas	68.03	III	
Aleksander Tammert	ketas	60.20	27.	
Märt Israel	ketas	60.34	25.	
Risto Mätas	Oda	78.56	21.	
Raigo Toompuu	kuul	18.91	30.	

### Kokkuvõte osalenud alarühma sportlaste võistlusest (seatud eesmärgid, ettevalmistuse käik, võistluste käik, võistluste analüüs, sportlase treeneri tegevus võistlustel, osalenud sportlase treeneri kommentaarid/analüüs)

Olümpial sai Gerd Kanter ennast hästi käima ja saavutas pronks medali. See jääb kindlasti meie selle aasta parimaks saavutuseks.

Risto Mätas tegi enda kohta korraliku võistluse, kuid edasipääsuks sellest ei piisanud.

Teised meie sportlased esinesid natuke alla oma võimete ning selle aasta parimaid tulemusi arvestades oleks oodanud paremaid tulemusi.

### Helsingi EM-i koondisse arvatud alarühma sportlased:

Nimi	Ala	Tulemus	Koht	Lisainfo
Gerd Kanter	ketas	66.53	II	
Märt Israel	Ketas	60.59	17.	
Risto Mätas	Oda	75.85	10.	
Tanel Laanmäe	Oda	71.87	25.	
Marko Jänes	oda	74.74	19.	
Kätlin Tõllasson	ketas	48.55	25.	
Raine Kuningas	oda	53.65	18.	

### Kokkuvõte osalenud alarühma sportlaste võistlusest (seatud eesmärgid, ettevalmistuse käik, võistluste käik, võistluste analüüs, sportlase treeneri tegevus võistlustel, osalenud sportlase treeneri komentaarid/analüüs)

Soomes võistelnud koondis esines keskpäraselt. Oma tulemused tegid ära ainult Risto Mätas ja Gerd Kanter. Teistel jäi see päris oma tulemus tegematta.

**Barcelona juunioride MM-i koondisesse arvatud alarühma sportlased:**

Nimi	Ala	Tulemus	Koht	Lisainfo
Kätlin Piirimäe	Kuul	13.98	18.	
Kätlin Tõllasson	Ketas	48.50	16.	

**Kokkuvõte osalenud alarühma sportlaste võistlusest (seatud eesmärgid, ettevalmistuse käik, võistluste käik, võistluste analüüs, hinnang sportlase treeneri tegevusele võistlustel, osalenud sportlase treeneri kommentaarid/analüüs)**

Kätlin Piirimäe täitis normi viimasel hetkel ning tal oli ka enne ära sõitu Hispaaniasse tervise probleeme. Arvestades tema noorust oli võistlemine hea.

Kätlin Tõllassonil oli eesmärk saada eelvõistlusest edasi, aga kahjuks see eesmärk jäi saavutamatta. Kohaks 16. ning tulemus oli natukene nõrgem, kui lootime. Plaanisime tulemust 50.00. Võistlemise hindeks võib panna 4-

**Põhja- ja Baltimaade U23 meistrivõistlustel osalenud alarühma sportlased:**

Nimi	Ala	Tulemus	Koht	Lisainfo
Priidu Niit	Ketas			
Magnus Kirt	Oda		I	
Kätlin Tõllasson	Ketas		II	
Linda Treiel	Oda		II	
Linda Treiel	kuul		III	
Ranno Koorep	Oda			

**Lühikokkuvõte osalenud alarühma sportlaste võistlusest (seatud eesmärgid, ettevalmistuse käik, võistluste käik, võistluste analüüs, sportlase treeneri tegevus võistlustel, osalenud sportlase treeneri kommentaarid/analüüs)**

Kokkuvõttes võib ütelda, et väga heal tasemel võistlus ning meie koondisele vajalik. Heitjad tegid oma esinemise jälle kord hästi. Saavutati isiklike rekordeid ja korralikke tulemusi.

Tulevikus võiks isegi rohkem meie sportlaseid sellel võistlusel esineda ning pakkuda klubidele ja isiklikele toetajatele võimalust toetada sellel võistlusel osalemist. Alaliidu poolt tasutud 15 sportlase kulud on minu arvates piisav. Kui satub mõni aasta, kus normide täitjaid tuleb rohkem, siis saab selle ka üle vaadata, kui palju sportlasi saata võistlema.

### **Balti Maavõistlusel osalenud alarühma sportlased:**

<b>Nimi</b>	<b>Ala</b>	<b>Tulemus</b>	<b>Koht</b>	<b>Lisainfo</b>
Kristo Galeta	kuul	17.40	II	
Kaupo Valb	kuul	17.11	III	
Martin Lehemets	vasar	63.56	III	
Genro Paas	vasar	58.29	7.	
Risto Mätas	oda	80.49	II	
Tanel Laanmäe	oda	76.97	III	
Grit Sadeiko	oda	47.20	7.	
Mari-Liis Tulev	oda	39.91	8.	
Märt Israel	ketas	63.04	II	
Priidu Niit	ketas	58.86	III	
Anu Teesaar	kuul	14.95	II	
Kätlin Piirimäe	kuul	14.36	III	
Kätlin Tõllasson	ketas	53.04	II	
Anu Teesaar	ketas	50.89	III	
Maris Rõngelep	vasar	53.74	I	
Kati Ojaloo	vasar	52.01	II	

### **Kokkuvõte osalenud alarühma sportlaste võistlusest (seatud eesmärgid, ettevalmistuse käik, võistluste käik, võistluste analüüs, treenerite panuse analüüs)**

Heitjad olid tublid ja tegid oma tulemused ära. Nõrgemaks jäi naiste odavise, kuna tugevamad olid vigastatud. Teised tegid oma võistluse hästi ja saavutasid ka head kohad.

#### **1. Üldhinnang alarühma hooajale**

Heitjate hooaeg 2012 oli väga hea. Paljud sportlased tegid hea arenguhüppe ja tiitlivõistlustel osales suur hulk sportlaseid. Esmakordselt saavutasime Euroopa talvistel pikkade heidete KV meeskonnaga III koha. See tulemus on seda silmapaistvam, et meie kõik paremad tipud ei saanud sellel võistlusel osaleda. Meeskonnas osalesid: Risto Mätas, Martin Kupper, Genro Paas ja Kristo Galeta. Hooaja lõpus võitsime heidete koondisega Balti matsi.

#### **2. Läbi viidud treening- ja/või õppekogunemised (millal, kellele, osavõtt). Kogunemiste eesmärgid, käik ja tulemused**

Heitjate treeninglaager-seminar toimus 2011 oktoobris Orissaares. Osales 60 sportlast ja treenerit. Lisaks sellele toimusid odaviske initsiatiivgrupi eestvedamisel õppe-treeningkogunemised Audenteses. Toimus ka kevadine suur lõunalaager Hispaanias, kus heitjaid oli kohal üle 20.

#### **3. Tehtud töö koondiste komplekteerimisel (probleemid, küsimused, lahendused)**

Koondiste komplekteerimine sujus lodusalt, kuna meil on kõik seotud normide täitmisega. Kes normi täitis, sai ka võistlema.

#### **4. Hinnang 2012 hooajal tiitlivõistluste koondise joone alla jäänud sportlaste arengule, potentsiaalsed uued koondislased hooajal 2013**

Täiskasvanute koondise kindlaks kandidaadiks on tõusnud Kätlin Piirimäe kuulitõukes ja Linda Treiel odaviskes. Meestest tegi hea hooaja Martin Kupper ja Magnus Kirt, kes kindlasti

järgmisel aastal soovivad koondise kohtade eest võidelda. Vasaraheites tegi korraliku arengu hüppe Kati Ojaloo ning meestest Martin Lehemets.

## **ETTEPANEKUD 2013 HOOAJAKS**

**Täitmise kuupäev:**.....24.09.2012.....  
**Nimi:**....Ants Kiisa.....